

CPAS DE BASSENGE

A compléter pour les 4 semaines, pour tout changement merci de Tél 04/259.88.10

Menu du 18/08/2014 au 14/09/2014

Donné au client le :

Reçu du client complété le :

	Potage	Plat du Jour
lun. 18 août	Tomate	Rôti de porc braisé aux herbes - chou fleur - p.natures
mar. 19 août	Julienne	Fricadelles sauce liégeoise - pois et carottes - purée
mer. 20 août	Chou fleur	Cordon bleu de volaille - ratatouille - pâtes à l'huile d'olive
jeu. 21 août	Carotte	Cuisse de lapin au sirop- croquettes
ven. 22 août	Epinard	Filet de daurade sauce Ostendaise (moules) - purée
sam. 23 août	Asperge	Suprême de poulet sauce aigre douce- haricots beurre - gratin
dim. 24 août		Filet pur de porc sauce ardennaise - épinards crème - p.natures

Variante : Courgette farcie - pâtes à l'huile d'olive

As. Froide : Salade de volaille aux noix et raisins, crudités

lun. 25 août	Minestrone	Cuisse de poulet aux ananas et léger curry - pommes aux échalotes
mar. 26 août	Céleri	Escalope panée - poêlée de légumes - purée
mer. 27 août	Brocoli	Brochette de volaille au poivre vert - chou rouge - p.persillées
jeu. 28 août	Potiron	Spaghetti bolognaise et fromage
ven. 29 août	Chicon	Dos de saumon sauce ciboulette et poivre rose - purée
sam. 30 août	Cresson	Salade liégeoise aux lardons et chipolata de veau
dim. 31 août		Carbonnades de bœuf- endives crème - gratin dauphinois

Variante : Emincé de chicons aux lardons et de pommes de terre à la crème

As. Froide : Terrine de lapin et condiments et ses crudités

lun. 1 sept.	Tomate	Pavé de dindonneau - pois et carottes - p.natures
mar. 2 sept.	Cerfeuil	Tête de veau aux champignons - œuf dur - croquettes
mer. 3 sept.	Volaille	Boulettes sauce lyonnaises - haricots verts - p.persillées
jeu. 4 sept.	B.femme	Waterzooï de filet de poulet aux légumes - riz pilaf
ven. 5 sept.	Poireau	Fish stick de cabillaud - tartare - purée
sam. 6 sept.	Asperge	Langue de bœuf sauce porto- brocoli - p.natures
dim. 7 sept.		Pain de viande sauce moutarde de Meaux - salsifis crème - p.persillées

Variante : Paupiette de dinde- chicons au beurre - p.persillées

As. Froide : Mousse de saumon en belle vue et crudités

lun. 8 sept.	Epinard	Rôti de dinde aux mandarines - haricots beurre - p.natures
mar. 9 sept.	Carotte	Steak haché sauce tomate - chou fleur - purée
mer. 10 sept.	Julienne	Cuisse de poulet archiduc - salade de concombres - riz créole
jeu. 11 sept.	Chou fleur	Oiseau sans tête sauce dijonnaise - jeunes carottes - p.lyonnaises
ven. 12 sept.	Courgette	Lieu noir aux petits légumes - purée de brocoli
sam. 13 sept.	Champignon	Gigot d'agneau aux herbes - épinards crème - p.natures
dim. 14 sept.		Saucisse rôtie - chou blanc crème - p.persillées

Variante : Jambon braisé - salsifis et carottes aux herbes - purée

As. Froide : Tomate aux crevettes roses et crudités

P 1	Lasagne Bolognese
P2	Spaghetti bolognaise et fromage
C 1	Potée aux carottes – Saucisse rôtie
C2	Poulet rôti / Compote / P.Natures