

CPAS DE BASSENGE

A compléter pour les 4 semaines, **pour tout changement merci de Tél 04/259.88.10**

Menu du 15/09/2014 au 12/10/2014

Donné au client le :

Reçu du client complété le :

	Potage	Plat du Jour
lun. 15 sept.	B.femme	Steak haché de veau sauce liégeoise - chou rouge - p.natures
mar. 16 sept.	Chou fleur	Pavé de dindonneau sauce moutarde - carottes aux herbes - purée
mer. 17 sept.	Epinard	Escalope panée - salade vinaigrette - p.persillées
jeu. 18 sept.	Minestrone	Potée au chou vert - saucisse rôtie
ven. 19 sept.	Poireau	Filet de colin aux petits légumes - purée de brocoli
sam. 20 sept.	Potiron	Langue de bœuf au porto - haricots beurre - gratin dauphinois
dim. 21 sept.		Carbonnades de veau sauce chasseur - petits pois - p.persillées
<i>Variante : Vol au vent - p.lyonnaises</i>		
<i>As. Froide : Salade de crabe et crudités</i>		

lun. 22 sept.	Brocoli	Rôti de dinde sauce aigre douce - poêlée de légumes - p.natures
mar. 23 sept.	Volaille	Carré de porc Sambre et Meuse - endives crème - purée
mer. 24 sept.	Cerfeuil	Brochette de volaille au curry - compote de pommes - p.lyonnaises
jeu. 25 sept.	Tomate	Macaroni jambon et fromage
ven. 26 sept.	Courgette	Médallions de sole sauce moutarde - brocoli - purée
sam. 27 sept.	Champignon	Filet de poulet aux oignons - chou fleur crème - p.persillées
dim. 28 sept.		Navarin d'agneau au basilic - flageolets - gratin dauphinois
<i>Variante : Carbonnades de bœuf - salsifis crème - p.natures</i>		
<i>As. Froide : Salade niçoise et crudités</i>		

lun. 29 sept.	Julienne	Rôti au jambon - haricots verts aux échalotes - p.natures
mar. 30 sept.	Brocoli	Blanquette au citron - petits pois au sucre - purée
mer. 1 oct.	Oignon	Cuisse de poulet sauce champignons - pâtes au beurre
jeu. 2 oct.	B.femme	Fricadelles sauce liégeoise - carottes au sucre - p.persillées
ven. 3 oct.	Pois	Filet de cabillaud meunière - épinards crème - purée
sam. 4 oct.	Asperge	Cassoulet Toulousain (Saucisse et lard) - p.rissolées
dim. 5 oct.		Emincé de chicons aux lardons et pomme de terre
<i>Variante : Cuisse de lapin aux pruneaux - p.rissolées</i>		
<i>As. Froide : Roulade de jambon et crudités</i>		

lun. 6 oct.	Carottes	Boulettes sauce lyonnaise - chicons braisés - p.natures
mar. 7 oct.	Minestrone	Suprême de poulet à la napolitaine - compote d'abricots - p.natures
mer. 8 oct.	Céleri	Cordon bleu - salade mayonnaise - purée
jeu. 9 oct.	Poireau	Potée aux carottes - saucisse rôtie
ven. 10 oct.	Potiron	Dos de lieu aux câpres - tomate au four - purée
sam. 11 oct.	Champignon	Paupiette de dinde sauce mère - endives crème - p.natures
dim. 12 oct.		Salade liégeoise aux lardons
<i>Variante : Rôti de porc au poivre vert - ratatouille - p.lyonnaises</i>		
<i>As. Froide : Terrine de saumon et crudités</i>		

P 1	Lasagne Bolognese
P2	Spaghetti bolognaise et fromage
C1	Potée aux carottes – Saucisse rôtie
C 2	Poulet rôti / Compote / P.Natures